

# Accompagner une personne en situation de dépendance dans ses loisirs et contribuer au maintien du lien social

## FICHE MODULE

- **Référence** : PAAPDL21
- **Durée** : 21 heures de formation
- **Prérequis** : Être salarié.e du Particulier Employeur

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de proposer et de mettre en place des activités dans le respect des choix et des capacités de la personne en situation de dépendance ainsi que de contribuer à favoriser l'estime de soi, à rompre l'isolement et à maintenir ou restaurer les liens sociaux.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Savoirs :

- L'impact de la dépendance et/ou du handicap sur la vie sociale.
- Les conséquences de l'isolement social.
- Les notions d'inclusion et de participation sociale.
- L'estime de soi.
- Le rôle et les limites professionnelles de l'assistant de vie.
- La dimension relationnelle de l'accompagnement aux loisirs.
- Les outils de communication numériques de base et leurs principales fonctionnalités.

### Savoir-faire :

- Proposer à la personne des activités conformes à ses habitudes, ses capacités, ses centres d'intérêt et ses envies et en conformité avec les termes du projet d'accompagnement personnalisé.
- Rechercher des lieux proposant des activités adaptées à proximité du domicile de la personne.
- Accompagner la personne dans l'utilisation d'Internet et des réseaux sociaux.
- Favoriser le maintien du lien social, de voisinage et de solidarité.
- Préparer et organiser une activité au domicile ou à l'extérieur.
- Aider la personne dans l'utilisation des nouvelles technologies pour maintenir le lien social avec ses proches.
- Ajuster les activités aux souhaits de la personne et à l'évolution de ses besoins.

## MÉTHODE MOBILISÉES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Documents pédagogiques, études de cas, jeux de rôle
- Bilans oral et écrit / Attestation de fin de formation

